

SAUNA Aufgussplan



	Moorblick Sauna	Birkenwald Sauna	Nebel- bad
10:30		Guten Morgen	
11:00	Waldspaziergang		
11:30			Gesichtsmaske
12:00		Naturrein <small>Salzaufguss mit Einreibung</small>	
13:00		Obstgarten	
14:00	Frische Brise <small>mit Mentholkristallen</small>		
15:00		Vitha-Aufguss	
16:00	Honigsüß		
16:30			Aromapeeling
17:00	Kräutergenuss		
18:00		Vihta-Aufguss	
19:00		Feuer und Eis	
20:00	Ausklang <small>Klang-Aufguss</small>		
20:30			Gesichtsmaske
21:00	Balneon-Aufguss		
22:00		Gute Nacht	



**MONTAG
Damensauna**

SAUNA Aufgussplan



	Moorblick Sauna	Birkenwald Sauna	Nebel- bad
10:30		Guten Morgen	
11:00	Honig-Aufguss		
11:30			Gesichtsmaske
12:00		Salzaufguss mit Einreibung	
13:00		Früchtetraum	
14:00	Gletscher-Aufguss mit Mentholkristallen		
15:00		Vihta-Aufguss	
16:00		Salzaufguss mit Einreibung	
17:00	Kräutergenuss		
18:00		Vihta-Aufguss	
19:00		Heiß auf Eis	
20:00	Atempause Klang-Aufguss		
20:30			Aromapeeling
21:00	Balneon-Aufguss		
22:00		Gute Nacht	

