

SAUNA Aufgussplan




	Moorblick Sauna	Birkenwald Sauna	Nebel- bad
10:30		Guten Morgen	
11:00	Honig-Aufguss		
11:30			Gesichtsmaske
12:00		Obstgarten	
13:00		Wellness-Vitha  nur mit Sud	
14:00	Frische Brise mit Mentholkristallen		
15:00		Überraschung	
16:00	Kaffeezeit		
16:30			Aromapeeling
17:00	Honig-Aufguss		
18:00		Feuer und Eis 	
19:00		Wellness-Vitha  mit Abschlagen	
20:00	Ausklang Klang-Aufguss		
20:30			Gesichtsmaske
21:00	Balneon-Aufguss 		
22:00	Gute Nacht		

Stand: 24.09.2019



**MONTAG
Damensauna**

 heißer Aufguss

SAUNA Aufgussplan




	Moorblick Sauna	Birkenwald Sauna	Nebel- bad
10:30		Guten Morgen	
11:00	Honig-Aufguss		
11:30			Gesichtsmaske
12:00		Früchtetraum	
13:00		Wellness-Vitha  nur mit Sud	
14:00	Gletscher-Aufguss mit Mentholkristallen		
15:00		Überraschung	
16:00	Kaffeezeit		
17:00	Honig-Aufguss		
18:00		Heiß auf Eis 	
19:00		Wellness-Vitha  mit Abschlagen	
20:00	Atempause Klang-Aufguss		
20:30			Aromapeeling
21:00	Balneon-Aufguss 		
22:00	Gute Nacht		

Stand: 24.09.2019



**DIENSTAG
bis
SONNTAG**

 heißer Aufguss