


SAUNA Aufgussplan

	Moorblick Sauna	Birkenwald Sauna
14:30		Honig
15:00	Himbeere Vanille	
16:00		Salz
17:00	Kräuter	
17:30		Vitamine
18:00	Entspannung	
19:00		Crushed Ice
20:00	Überraschung	
21:00		Gute Nacht



**MONTAG
Damensauna**

SAUNA

Aufgussplan

	Moorblick Sauna	Birkenwald Sauna
10:30		Guten Morgen
11:00	Honig	
12:00		Salz
13:00	Menthol	
14:00		Vitamine
14:30		Waldgeflüster
15:00	Minze	
16:00	Honig	
17:00		Salz
18:00	Kräuter	
19:00		Crushed Ice
20:00	Entspannung	
21:00		Gute Nacht



**DIENSTAG
bis
SAMSTAG**

SAUNA Aufgussplan

	Moorblick Sauna	Birkenwald Sauna
9:30		Guten Morgen
10:00	zweites Frühstück	
11:00	Honig	
12:00		Salz
12:30	Menthol	
13:00		Vitamine
13:30	Entspannung	
14:00		Waldgeflüster
14:30	Überraschung	
15:00		Kräuter
16:00	Honig	
17:00		Salz
18:00		Crushed Ice
19:00	Schönen Abend	



SONNTAG