

# SAUNA Aufgussplan



	Moorblick Sauna	Birkenwald Sauna	Nebel- bad
15:00	Honig		
15:30			Gesichtsmaske
16:00		Salz	
17:00	Kräuter		
18:00		Vihta-Ritual	
19:00		Entspannung	
19:30			Gesichtsmaske
20:00	Crushed Ice		
21:00		Gute Nacht	



**MONTAG**  
**Damensauna**

# SAUNA Aufgussplan




	Moorblick Sauna	Birkenwald Sauna	Nebel- bad
10:30		Guten Morgen	
11:00	Honig		
11:30			Gesichtsmaske
12:00		Salz	
13:00	Menthol		
14:00		Vitamine	
14:30		Vihta-Ritual	
15:00	Minze		
15:30			Gesichtsmaske
16:00	Honig		
17:00		Salz	
18:00		Vihta-Ritual	
19:00	Entspannung		
20:00		Crushed Ice	
21:00		Gute Nacht	



**DIENSTAG  
bis  
SAMSTAG**

# SAUNA Aufgussplan



	Moorblick Sauna	Birkenwald Sauna	Nebel- bad
9:30		Guten Morgen	
10:00	zweites Frühstück		
11:00	Honig		
11:30			Gesichtsmaske
12:00		Salz	
12:30	Menthol		
13:00		Vitamine	
13:30	Kräuter		
14:00		Minze	
14:30		Vihta-Ritual	
15:00	Entspannung		
15:30			Gesichtsmaske
16:00	Honig		
17:00		Salz	
18:00		Vihta-Ritual	
19:00	Schönen Abend		

