



## ür den kleinen Hunger

Original Gulaschsuppe, hausgemacht, dazu geröstetes Brot	4,50 €
Tomatencremesuppe mit Kräuter Schmand und geröstetem Brot	3,90 €
Kleiner Salat mit etwas geröstetem Brot	4,50 €

Wahlweise auch eine Suppe von der Wochenkarte.



## nacks

Ofenkartoffel mit hausgemachter Sour Cream und kleiner Salatbeilage	5,50 €
Ofenkartoffel mit hausgemachter Sour Cream und Pfannengemüse	6,50 €
Ofenkartoffel mit hausgemachter Sour Cream und Hähnchenbruststreifen	7,50 €
Currywurst 160 Gramm mit feinwürziger Currysoße und dazu knusprige FRENZ FRIES®	5,50 €
Currywurst 160 Gramm mit unserer feinwürzigen Currysoße und etwas Brot	4,20 €
Portion Original FRENZ FRIES® mit Ketchup, Mayo oder hausgemachter Erdnusssoße* (servieren wir auf Wunsch)	2,80 €
Salatvariation aus Couscous, Brokkoli und Blattsalaten, dazu etwas geröstetes Brot	7,90 €



Bei Fragen zu den Zusatzstoffen hilft Ihnen das Knoll Fresh Food Team gerne weiter

\*enthält Erdnüsse



Ihr Knoll Fresh Food  
im  
BALNEON Sauna, Hallen- & Naturfreibad  
am Rübenberge



## Salate

Fit for Swim Salat	6,90 €
Großer gemischter Salat im ganzen geerntet und mit knusprig geröstetem Kräuterbrot serviert, dazu wahlweise Joghurtdressing, ein Balsamico Dressing oder die klassische Essig Öl Vinaigrette.	
+ machs <b>ACTIC</b> -Fit, mit Sous-Vide gegarten Hähnchenbruststreifen	2,30 €
+ ein Schälchen Parmigiano Reggiano	0,50 €
+ Büffelmozzarella	2,40 €

## Flammkuchen

Großer Flammkuchen „Elsässer Art“ mit Speck und Zwiebel auf Stein gebacken	7,50 €
--	--------

## Schnitzel

Schnitzel „Wiener Art“	8,50 €
In der Pfanne goldgelbgebratenes Schweineschnitzel mit unseren FRENZ FRIES oder gebratenen Drillingen und Salatgarnitur serviert	
Schnitzel „Champignon“	9,90 €
Ein goldgelbgebratenes Schweineschnitzel mit unserer hausgemachten Champignonrahmsauce mit unseren FRENZ FRIES® oder gebratenen Drillingen und Salatgarnitur serviert	





Balneon Hamburger	5,90 €
Balneon Cheeseburger	6,50 €
Balneon Hamburger Menü mit FRENZ FRIES® und 0,5l Softgetränk	9,00 €
Balneon Cheeseburger Menü mit FRENZ FRIES® und 0,5l Softgetränk	9,60 €



### **izza - alle Pizzen backen wir für Sie direkt auf Stein!**

„Pizza Margherita“ knusprige Pizza mit Mozzarella und Tomatensoße	5,50 €
„Pizza Salami“ unsere Margherita, aber noch mit hauchfeiner Italienischer Salami belegt	6,50 €
„Pizza Tonno“ unsere Margherita, aber noch mit Thunfisch und Zwiebeln belegt	6,90 €
„Pizza Hawaii“ unsere Margherita, aber noch mit Ananas und Kochschinken belegt	6,90 €
„Pizza Parma“ mit Parmaschinken, Parmigiano Reggiano, Rucola und Kirschtomaten belegt	9,90 €



„Spaghetti Bolognese“ Traditionelle Pasta mit 100% Rindfleisch in der kraftvollen Soße, dazu servieren wir geriebenen Parmesan	6,50 €
„Spaghetti Carbonara“ mit kleinem Beilagen Salat	7,50 €
Frische Tagliatelle mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, einer fruchtigen Tomatensoße und Rucola, Kirschtomaten und Parmesan	7,90 €
Frische Pasta mit leichter Tomatensoße, Rucola, Kirschtomaten, Parmesan und dazu ein kleiner Beilagensalat	7,50 €

## **K**inder

Für die kleinen Prinzessinnen und Prinzen

Portion Hausgemachte FRENZ FRIES® mit Ketchup, Mayo oder Erdnussoße*	2,80 €
4 Hausgemachte Chicken-Nuggets mit süß-sauer Dip	3,90 €
4 Hausgemachte Chicken-Nuggets mit einer kleinen Portion FRENZ FRIES®	5,90 €
Hausgemachte Nudeln in Tomatensoße	4,50 €
Hausgemachte Spaghetti Bolognese	5,00 €
Kleine Pizza Margherita	4,00 €
Kleine Pizza Salami	4,50 €

## **D**esserts

Hausgemachte Beerengrütze mit Vanilleeis	3,90 €
Hausgemachter Kuchen oder Schnitte des Tages	2,20 €


Haben Sie schon unser Tagesdessert auf der Wochenkarte gesehen?



\*enthält Erdnüsse



## Getränke

	<b>0,3l</b>	<b>0,5l Flasche</b>
Coca-Cola 	1,90 €	2,80 €
Coca-Cola light	1,90 €	2,80 €
Fanta	1,90 €	2,80 €
Sprite	1,90 €	2,80 €
Wasser	1,80 €	2,60 €
Lift-Apfelschorle	1,90 €	2,80 €

Bei den Softgetränken berechnen wir 1,00 € Pfand für den Becher und bei den 0,5l nochmals 0,30 € für die Einwegflasche.



## Säfte & Co.

	<b>0,3l</b>
Orangensaft	2,80 €
Apfelsaft	2,80 €
Tomatensaft	2,80 €
Kirsch-Nektar	2,80 €
Bananen-Nektar	2,80 €
Kiba	2,80 €
Maracuja-Nektar	2,80 €
Rhabarber-Nektar	2,80 €
Gern machen wir ihnen aus unseren Säften eine Schorle	2,60 €

1,00 € Pfand für den Becher.





## risch für Sie zubereitet

	0,3l	0,5l
Frisch gepresster Orangensaft	3,90 €	
Frische Buttermilch		2,30 €
Frische Buttermilch mit Himbeeren		3,50 €
Frische Buttermilch mit Blaubeeren und etwas Muskatnuss (Stoffwechsellenergizer)		3,50 €
1,00 € Pfand für den Becher		



## eißgetränke & Kaffeespezialitäten von Heimbs und Dallmayr



Kleine Tasse Filterkaffee	0,175 l	1,40 €
Große Tasse Filterkaffee	0,300 l	1,90 €
Kleiner Kaffee Crema	0,175 l	1,90 €
Große Tasse Kaffee Crema	0,300 l	2,50 €
Milchkaffee	0,300 l	2,70 €
Latte Macchiato	0,300 l	2,90 €
Cappuccino	0,225 l	2,50 €
Espresso einfach	0,040 l	1,40 €
Espresso doppelt	0,080 l	2,10 €
Heiße Schokolade	0,300 l	2,20 €





## Teekännchen

ca.375 ml

2,50 €

Darjeeling First Flush-zart blumiger schwarzer Tee

Masala Chai-schwarzer Tee mit Gewürzen

Sonnengruss-grüner Tee mit Mango-Zitronen-Aroma

Waldbeere Früchtemischung mit Waldbeere-Aroma

Rooibos Vanille-aromatisierter Roibostee-Vanille

Tulsi Relax-ayurvedische Kräuterteemischung Orange-Ingwer

Pfefferminze-Kräutertee

Kamille-Kräutertee



## Biere

Gilde Ratskeller frisch gezapft  <b>Gilde</b>	0,4l	2,80 €
Gilde hell naturtrüb  <b>Gilde</b>	0,33l	2,50 €
Erdinger Urweisse 	0,5l	3,50 €
Erdinger Alkoholfrei 	0,5l	3,50 €
Bananenweizen	0,5l	3,60 €
Radler	0,4l	2,80 €
Diesel	0,4l	2,80 €
Erdinger Alkoholfrei Zitrone oder Grapefruit	0,33l	2,50 €

(Pfand für Plastikglas 2,00 €)



## Longdrinks Cocktails

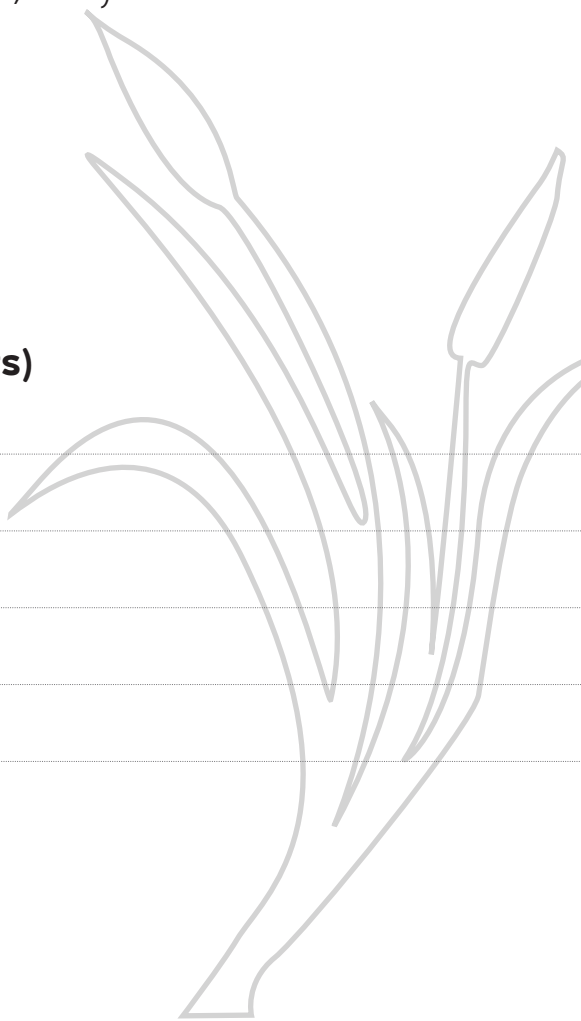
Pina Colada		6,90 €
Swimming Pool		6,90 €
Mojito		6,50 €
Caipirinja		6,50 €
Bacardi Cola	0,3l	5,50 €
Whiskey-Cola	0,3l	5,50 €
Vodka-O	0,3l	5,50 €

Die Longdrinks werden mit 4cl Alkohol und Eis serviert.  
(Pfand für Kunststoffbecher 2,00 €)



## Spirituosen (Shots)

	2cl	4cl
Johnnie Walker Red Label	3,50 €	4,50 €
Three Sixty Vodka	3,50 €	4,50 €
Bacardi	3,50 €	4,50 €
Cazcabel Tequila	3,50 €	4,50 €
Dos Mos Pink Shot 17% vol.	3,00 €	4,00 €







	<b>0,2l</b>
Hugo	4,90 €
Prosecco Frizzante	4,90 €
Rosato Frizzante	4,90 €
Sprizzione	4,90 €



<b>Weißwein</b>	<b>0,2l</b>
IL Bianco, trocken	4,90 €
Hellgelb, mit feinen grünen Reflexen, die seine frische unterstreichen, präsentiert sich der Il Bianco im Glas. Eine elegante Frucht mit Aromen, die an reife Birnen, saftige Äpfel und dezent an exotische Ananas und zarte Zitrusfrucht erinnern, schmeicheln der Nase. (12%Alk.)	
<b>Rotwein</b>	<b>0,2l</b>
IL Rosso, trocken	4,90 €
Ein purpurroter Tropfen mit violetten Refelexen und fast schwarzen Kern, der im Duft Aromen von Brombeeren, typischen Beerenfruchtaromen und etwas Kirschnoten zeigt. (12% Alk.)	



### Prosecco Cocktailvariation

	<b>0,2l</b>
Lambrusco	5,50 €
die unwiderstehliche Erfrischung mit dem fruchtigen Aroma roter Beeren, gepaart mit feiner Süße und intensivem Prickeln.	
Moscato	5,50 €
der fruchtig leichte Genuss mit dem verführerischen Aroma von Pfirsich und exotischen Früchten, gepaart mit dezenter Süße und erfrischendem Prickeln.	

Der Bezahlautomat am Ausgang nimmt keine 5 Cent Stücke an, deshalb hier der Hinweis:  
Falls sie eine Pfandflasche bei uns gekauft haben können sie die auch gerne bei uns mit 30 Cent wieder einlösen.